

開催! 募集!

# 小学生の放課後学習ボランティア見学会



小学生の放課後学習支援ボランティアに関心のある方、一度様子を見学してみませんか?これまでに教えた経験がなくても、保護者が子どもの家庭学習と一緒にする目線で大丈夫。見学会に参加して一歩踏み出しましょう。



放課後学習  
ボランティア  
支援の会HP

と き 1月10日(火)から3月10日(金)までの学習日(月・火・木・金)  
見学希望日はご相談ください

と ころ 神戸市垂水区・東灘区内の市立小学校

定 員 1回につき5名(申込順)

参加費 無料

内 容 放課後学習会の見学。先生、コーディネーターから  
学習支援活動の意義についてお話

申し込み・放課後学習ボランティア支援の会

問い合わせ akikoimazeki11@gmail.comまで

「放課後学習支援ボランティアの会」は神戸市の小学校において、地域ボランティアや学校と連携しながら子どもたちの「放課後学習支援」の運営コーディネートをしているNPO法人です。会の概要などは上記、QRコードよりホームページをご覧ください。  
“基礎学力を身につける”ことで芽生え、育まれる子どもたちの「未来への夢」を一緒に応援しませんか?

## 高校生といっしょに

コープこうべでは高校生をはじめとする“ワカモノ応援”を進めています。「ボランティア活動の機会を探している」「イベント実施の場所が見つからない」などあれば、ご遠慮なく第5地区本部までお問い合わせください。

### エグイトレーニング コンディショニング講座 ～10/25(火)部活動応援プロジェクト～



兵庫県立北須磨高校の様子

須磨区・垂水区内の公立高校計6校(舞子高校・星陵高校・伊川谷高校・神戸高塚高校・夢野台高校)をオンラインで結び、コンディショニング講座を開催しました。この部活動応援プロジェクト「エグイトレーニング」は公立高校生の部活動に焦点を当てた取り組みです。当日は野球部員をはじめとする141人が参加。ウエイトトレーニングの効果を高める方法、冬場の食事と栄養について、トップアスリートへのサポート事例を交えて、味の素(株)・神戸女子大学・鍼灸師トレーナー城戸瑞穂さんより、具体的にわかりやすくお話いただきました。参加者からは「トップアスリートの食の事例をぜひ取り入れたい」「自分でもマグカップ鍋を作りたい」などの感想がありました。

### 地域の防災訓練で防災食づくりを実演 ～10/23(日)名谷地域総合防災訓練～



実演で作り方とポイントを紹介

担当の先生と一緒に

名谷あじさい公園グラウンドで開催された地域の防災訓練に地元の神戸国際大学附属高校文理・特進コース1年生4人が参加。「コープヌードル」と「コープすつちかおり米直火炊きごはん」を使い、混ぜるだけでできる「防災食チャーハン」の作り方を、訓練参加者に披露しました。  
自分たちでメニューを考えて試作を重ね「コープヌードル」はシーフードかカレー味のどちらかを使う方が良い、など材料も吟味。作り方もヌードルのカップを使うと洗いものも出なく、形もきれいにできるなどしっかりと準備をして懸命に紹介する姿から、日頃から災害に備えておくことの大切さが参加者に伝わったと思います。また地元の高校の生徒のこと、いろんな活動をしていることが、地域の皆さんに知っていただける場にもなりました。

虐待かなと思ったら 189 児童相談所 虐待対応ダイヤル

## オレンジリボン運動に協力しました～11月は児童虐待防止推進月間～



11月の児童虐待防止推進月間(オレンジリボンキャンペーン)に合わせ子育て相談ダイヤルである「KOBE子育てホットライン」の各児童家庭支援センターの電話番号を記した割り箸を店舗で配布、営業車両にはマグネットステッカーを掲示しました。

### 【オレンジリボン運動】

2004年9月栃木県小山市で起こった児童虐待による子どもの死亡事件をきっかけにして、翌年2005年、栃木県小山市の「カンガルーOYAMA」という団体が、二度とこのような事件が起こらないようにという願いを込めて、子ども虐待防止を目指してオレンジリボン運動が始まりました。